**План – конспект уроку з фізичної культури**

**Урок: №2**

**Дата: 14.01.2024**

**Клас: 5-А, 5-Б**

**Модуль: «Футзал», «Шашки», «Регбі-5»**

**Тема уроку: БЖД. ЗРВ на місці та в русі. *Шашки:* Історія виникнення і розвитку гри в шашки. *Регбі-5:* Історія виникнення дитячого Регбі-5 в Україні. Основна стійка гравця, пересування в о.с. *Футзал:* поєднання бігу зі стрибками, зупинками, поворотами, рухливі ігри з елементами футболу.**

**Завдання уроку:**

**ФІЗКУЛЬТ ПРИВІТ!!!!**

1. Повторити правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.

2. Виконати комплекс загально розвиваючих вправ.

3. Шашки: Історія виникнення і розвитку гри в шашки.

4. Регбі-5: Історія виникнення дитячого Регбі-5 в Україні. Основна стійка гравця, пересування в о.с.

5. Футзал: поєднання бігу зі стрибками, зупинками, поворотами, рухливі ігри з елементами футболу.

**Хід уроку**

**1. Правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.**

https://www.youtube.com/watch?v=GU3V4\_GxQOs

**2. Виконати комплекс загально розвиваючих вправ.**

<https://www.youtube.com/watch?v=E1VMLTryfTk>

**3. Шашки: Історія виникнення і розвитку гри в шашки.**

<https://youtu.be/GSHIn-CcYNs?t=50>

**4. Регбі-5: Історія виникнення дитячого Регбі-5 в Україні. Основна стійка гравця, пересування в о.с.**

<https://www.youtube.com/watch?v=YEl0IoGO3Xc&t=132s>

https://www.youtube.com/watch?v=Mk4l1qDDXFo

**5. Футзал: поєднання бігу зі стрибками, зупинками, поворотами, рухливі ігри з елементами футболу.**

[**https://www.youtube.com/watch?v=5GtnB6\_z74I&t=43s**](https://www.youtube.com/watch?v=5GtnB6_z74I&t=43s)

**Домашнє завдання:**

1. **Повторити правила футзал**